

With the start of 2026, the journal confirms an international outlook, restating the strategic importance of open access as a principle for promoting scientific dissemination. Within this framework, marked by increasingly close collaboration between academia and professional fields, the journal reaffirms its commitment to promoting a structured exchange between knowledge production and intervention practices. The goal is to contribute to the development of a scientific culture capable of integrating empirical data, operative applications, reader engagement, and processes for the technological transfer of knowledge and empirical evidence across contexts.

This issue is articulated as follows. The *Invited Articles* section includes two articles by Malaysian colleagues Chua, Wider, and Ismail. The first article presents a study verifying the psychometric properties of the *Positive Mental Health Scale* (PMHS), a brief self-report instrument for assessing positive mental health in university settings. The research was conducted on students at public and private Malaysian universities. The PMHS explores the main dimensions of positive mental health, including personal satisfaction, prosocial attitude, self-control, autonomy, problem-solving, self-actualization, and interpersonal connection. The results confirm the psychometric soundness of the scale, showing good levels of reliability and validity. The PMHS thus presents itself as a useful tool not only for research but also for screening activities and mental health promotion initiatives in higher education contexts.

The second article addresses the topic of acceptance-based interventions in higher education, focusing on the measurement of psychological inflexibility in Malaysian university students. In a context where the use of these approaches is growing, but local psychometric evidence remains limited, the study examines the reliability and validity of the *Acceptance and Action Questionnaire-II* (AAQ-II) in Malaysian university students. The results show high internal consistency of the scale and an overall adequate factor structure, as well as strong concurrent validity, consistent with the theoretical framework of

acceptance and commitment therapy. Taken together, the evidence supports the use of the AAQ-II as a reliable and valid instrument in the Malaysian university context, helping to fill a significant gap in the local psychometric literature.

Three articles are included in the *Studies and Research* section. The contribution by Palazzeschi and Di Fabio analyzes the relationships of the *Human Capital Sustainability Leadership Scale* with indicators of hedonic well-being in the workplace (positive affect at work, negative affect at work, and job satisfaction), controlling for the effects of personality traits. The results show that human capital sustainability leadership contributes to explaining workers' hedonic well-being, beyond the effects of personality traits. This evidence underscores the value of an advanced leadership model oriented toward the sustainability of human capital, opening up important perspectives both for future research and for the development of interventions aimed at promoting well-being at work.

The article by Palazzeschi examines the associations of both empathy and compassion with human capital sustainability leadership, controlling for the effects of personality traits. The results indicate that both empathy and compassion contribute to explaining human capital sustainability leadership beyond personality traits. This evidence reinforces the value of relational and prosocial aspects in developing advanced leadership for promoting the well-being and sustainability of human capital in today's complex organizational contexts.

The study by Cascino explores the link between parental burnout and perceived executive functions in digitally native children, taking into account parents' gender and age. The results do not highlight an association between higher levels of burnout and a more critical perception of executive functions, but they do show that more critical perceptions emerge especially among younger parents, suggesting that age and gender may influence the parenting experience. The relationship between burnout and perceived executive functions appears complex and requires further study and support

interventions for parental well-being, especially in post-pandemic contexts.

Finally, the *Instruments* section includes a contribution by Lo Piccolo, Mariani, and Petruzzello on the supervisor feedback environment as a key factor influencing how workers interpret and use daily feedback. Although the short version of the *Supervisor Feedback Environment Scale* is widely used internationally, evidence of its validity and reliability has been lacking in Italy. The results of the study show that a second-order structure adequately represents the data, with satisfactory internal consistency. Furthermore, the scale demonstrates adequate construct validity. The overall results support the reliability and validity of the short Italian version of the scale, suggesting its usefulness as a brief instrument for research and evaluation in organizational contexts.

Continuing its established approach, this issue underscores the commitment of the journal to fostering a productive dialogue between research and practice, giving space to contributions that arise from the integration of academic approaches and professional experience, with the aim of promoting international exchanges and discussions as much as possible. The interview in this issue with Kyung-Hyun Suh (full professor at the Sahmyook University, Seoul, South Korea; past president of the Korean Health Psychological Association) aligns with this perspective, offering insightful and valuable insights. This contribution presents a thoughtful vision of happiness based on the scientific literature, highlighting aspects of its evolution across a person's lifespan and the crucial role of cultural factors. The comparative analysis between East and West enriches the scientific debate, proposing an intercultural understanding of happiness as a balance between personal fulfillment, social harmony, and psychological maturity. Reflections on global challenges and on the strategic role of applied psychology outline a concrete and far-sighted perspective for promoting well-being, health, and resilience in contemporary societies, both in diverse cultural contexts and at different stages of life.

It is hoped that the contributions in this issue will inspire innovative reflections, encourage collaborations, and provide concrete tools for addressing the new challenges facing the field of counseling in a variety of national and international contexts. We invite scholars and readers to actively participate in this process by sharing ideas, experiences, and best practices. In this way, the journal will continue to be a dynamic, up-to-date, and relevant resource, whose usefulness rests on collaboration both with the Italian scientific community and with colleagues and exchanges at an international level.

Annamaria Di Fabio and Guido Sarchielli

Editoriale

Con l'apertura del 2026 il *journal* conferma una prospettiva internazionale, ribadendo l'importanza strategica dell'*open access* come principio di promozione della diffusione scientifica. In questo quadro, segnato da una collaborazione sempre più stretta tra accademia e ambiti professionali, la rivista riafferma il suo impegno nel promuovere un confronto strutturato tra produzione di conoscenza e pratiche di intervento. L'obiettivo è contribuire allo sviluppo di una cultura scientifica in grado di integrare dati empirici, applicazioni operative, coinvolgimento dei lettori e processi di trasferimento tecnologico delle conoscenze e delle evidenze empiriche nei contesti.

Il numero presenta la seguente articolazione. La sezione *Articoli su invito* include due articoli dei colleghi della Malesia Chua, Wider e Ismail. Il primo articolo presenta uno studio dedicato alla verifica delle proprietà psicometriche della *Positive Mental Health Scale* (PMHS), strumento breve *self-reported* per la valutazione della salute mentale positiva in ambito universitario. La ricerca è stata condotta su studenti di università pubbliche e private malesi. La PMHS esplora le principali dimensioni della salute mentale positiva, tra cui soddisfazione personale, atteggiamento prosociale, autocontrollo, autonomia, problem-solving, autorealizzazione e connessione interpersonale. I risultati confermano la solidità psicometrica della scala, che mostra buoni livelli di affidabilità e validità. La PMHS si propone così come uno strumento utile non solo per la ricerca, ma anche per attività di screening e iniziative di promozione della salute mentale nei contesti di istruzione superiore.

Il secondo articolo affronta il tema delle *acceptance-based interventions* nell'istruzione superiore, concentrandosi sulla misurazione dell'inflessibilità psicologica in studenti universitari malesi. In un contesto in cui l'uso di questi approcci è in crescita, ma le evidenze psicometriche locali restano limitate, lo studio esamina l'affidabilità e la validità dell'*Acceptance and Action Questionnaire-II* (AAQ-II) in studenti universitari malesi. I

risultati mostrano un'elevata coerenza interna della scala e una struttura fattoriale complessivamente adeguata, oltre a una solida validità concorrente, coerente con il quadro teorico dell'*Acceptance and Commitment Therapy*. Nel loro insieme, le evidenze supportano l'uso dell'AAQ-II come strumento attendibile e valido nel contesto universitario malese, contribuendo a colmare una lacuna rilevante nella letteratura psicometrica locale.

Nella sezione *Studi e ricerche* sono inclusi tre articoli. Il contributo di Palazzeschi e Di Fabio analizza le relazioni della *Human Capital Sustainability Leadership Scale* con indicatori di benessere edonico sul posto di lavoro (*Positive Affect at work*, *Negative Affect at work* e *Soddisfazione Lavorativa*), controllando per gli effetti dei tratti di personalità. I risultati mostrano che la *Human Capital Sustainability Leadership* contribuisce a spiegare il benessere edonico dei lavoratori, oltre agli effetti dei tratti di personalità. Queste evidenze sottolineano il valore di un modello di leadership avanzato e orientato alla sostenibilità del capitale umano, aprendo prospettive rilevanti sia per la ricerca futura sia per lo sviluppo di interventi mirati alla promozione del benessere sul lavoro.

L'articolo di Palazzeschi esamina le associazioni sia dell'empatia che della compassione in relazione alla *Human Capital Sustainability Leadership*, controllando per gli effetti dei tratti di personalità. I risultati indicano che sia l'empatia sia la compassione contribuiscono a spiegare la *Human Capital Sustainability Leadership* oltre ai tratti di personalità. Queste evidenze rafforzano il valore degli aspetti relazionali e prosociali nello sviluppo di una leadership avanzata per la promozione del benessere e della sostenibilità del capitale umano nei contesti organizzativi nella complessità dei contesti lavorativi attuali.

Lo studio di Cascino esplora il legame tra burnout genitoriale e percezione delle funzioni esecutive nei figli nativi digitali, considerando genere ed età dei genitori. I risultati non evidenziano un'associazione tra livelli più elevati di burnout e una più critica percezione delle funzioni esecutive, ma mostrano che le percezioni più critiche emergono soprattutto tra i genitori più giovani,

suggerendo che età e genere possono influenzare l'esperienza genitoriale. Il rapporto tra burnout e percezione delle funzioni esecutive emerge nella sua complessità e richiede ulteriori studi e interventi di supporto per il benessere dei genitori, soprattutto in contesti post-pandemici.

Infine, la sezione *Strumenti* include il contributo di Lo Piccolo, Mariani e Petruzzello sul *supervisor feedback environment* come fattore chiave che influenza come i lavoratori interpretano e utilizzano il feedback quotidiano. Nonostante la versione breve della *Supervisor Feedback Environment Scale* sia ampiamente usata a livello internazionale, in Italia mancavano finora evidenze sulla sua validità e attendibilità. I risultati dello studio mostrano che una struttura di secondo ordine rappresenta adeguatamente i dati, con una consistenza interna soddisfacente. Inoltre, la scala presenta un'adeguata validità di costrutto. I risultati complessivamente supportano l'affidabilità e la validità della versione italiana breve della scala, suggerendone l'utilità come strumento breve per ricerca e valutazione in contesti organizzativi.

Confermandone la linea già seguita, questo numero sottolinea l'impegno del *journal* per favorire un dialogo produttivo tra ricerca e pratica, dando spazio a contributi che nascono dall'integrazione tra approccio accademico ed esperienza professionale, con l'obiettivo di promuovere il più possibile anche scambi e confronti a livello internazionale. Si colloca in questa prospettiva l'intervista di questo numero a Kyung-Hyun Suh (Full Professor at the Sahmyook University, Seoul, South Korea; Past President of the Korean Health Psychological Association), che offre profondi e preziosi spunti di riflessione. Questo contributo presenta una visione meditata della felicità sulla base della letteratura scientifica, evidenziandone aspetti di evoluzione lungo l'intero arco della vita e il ruolo determinante dei fattori culturali. L'analisi comparativa tra Oriente e Occidente arricchisce il dibattito scientifico, proponendo una lettura interculturale della felicità come equilibrio tra realizzazione personale, armonia sociale e maturità

psicologica. Le riflessioni sulle sfide globali e sul ruolo strategico della psicologia applicata delineano una prospettiva concreta e lungimirante per promuovere benessere, salute e resilienza nelle società contemporanee sia nei diversi contesti culturali sia in relazione alle diverse fasi della vita.

L'auspicio è che i contributi presenti in questo numero possano ispirare riflessioni innovative, incoraggiare collaborazioni e fornire strumenti concreti per affrontare le nuove sfide nel campo del counseling nei molteplici contesti nazionali e internazionali. Invitiamo studiosi e lettori a partecipare attivamente a questo percorso, condividendo idee, esperienze e pratiche virtuose. In questo modo il *journal* continuerà a costituire una risorsa dinamica, aggiornata e rilevante, la cui utilità si fonda sulla collaborazione con le comunità scientifiche italiane sia con i colleghi e gli scambi a livello internazionale.

Annamaria Di Fabio e Guido Sarchielli